



RESTAURANTE ESTUDANTIL CARDÁPIO MARÇO





ALMOÇO

CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL

SEMANA DE 23 A 27/03

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SALADA	ALFACE CRESPA CENOURA COZIDA	COUVE CRUA COM MOLHO DE LIMÃO ABÓBORA RALADA	ALFACE LISA COM BETERRABA RALADA COM LARANJA	RÚCULA TOMATE EM GOMOS	ALFACE ROXA COM ALHO PORÓ CHUCHU COZIDO
PRATO PRINCIPAL	LOMBO SUÍNO COM MOLHO BARBECUE	FILÉ DE PEIXE À MILANESA	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO FERRUGEM	MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE	ESTROGONOFÉ DE CARNE *CONTÉM LACTOSE
OPÇÃO VEGETARIANA	ABOBRINHA RECHEADA COM PASTA DE ERVILHA	LASANHA DE BERINJELA COM GRÃO DE BICO	FRICASSÉ DE GRÃO DE BICO	FEIJOADA VEGETARIANA COM FEIJÃO BRANCO	ESTROGONOFÉ DE LEGUMES COM GRÃO DE BICO
GUARNIÇÃO	REPOLHO REFOGADO COM ALHO	FAROFA DE ALHO, CEBOLA E CHEIRO VERDE	CENOURA PALITO	PURÊ DE INHAME *CONTÉM LACTOSE	BATATA ASSADA NO FORNO
SOBREMESA E SUCO	MAÇÃ SUCO DE UVA	BANANA SUCO DE GOIABA	COCADA CREMOSA *CONTÉM LACTOSE SUCO DE LIMÃO	ABACAXI SUCO DE MANGA	MELANCIA SUCO DE CAJU

CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL

SEMANA DE 30 A 31/03

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA
SALADA	ALFACE LISA BATATA INGLESA COZIDA COM TOMILHO	CHICÓRIA BETERRABA COZIDA
PRATO PRINCIPAL	ISCA DE FRANGO GRELHADO COM MOLHO DE ERVAS	COPA LOMBO COM MOLHO DE FERRUGEM
OPÇÃO VEGETARIANA	PANQUECA DE ESPINAFRE COM GRÃO DE BICO *CONTÉM GLÚTEN	ESTROGONOFE DE GRÃO DE BICO
GUARNIÇÃO	CREME DE ESPINAFRE *CONTÉM LACTOSE	ABOBRINHA REFOGADA COM ALHO E TOMILHO
SOBREMESA E SUCO	MAMÃO SUCO DE ABACAXI	MELÃO SUCO DE CAJU



LANCHE

CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL

SEMANA DE 23 A 27/03

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	PÃO DE MILHO COM PRESUNTO *CONTÉM GLÚTEN	BOLO DE BAUNILHA *CONTÉM LACTOSE *CONTÉM GLÚTEN	PÃO DE FORMA COM PATÊ DE FRANGO *CONTÉM LACTOSE *CONTÉM GLÚTEN	PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO *CONTÉM GLÚTEN	PÃO CARECA COM QUEIJO MUÇARELA *CONTÉM GLÚTEN *CONTÉM LACTOSE
LANCHE	MATE	CAFÉ COM LEITE *CONTÉM LACTOSE	SUCO DE GOIABA	IOGURTE DE MORANGO *CONTÉM LACTOSE	LEITE COM FRUTAS (MAMÃO E BANANA) *CONTÉM LACTOSE
	MELÃO	MELANCIA	MAMÃO	TANGERINA/ LARANJA	SALADA DE FRUTAS

CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL

SEMANA DE 30 A 31/03

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA
LANCHE	PÃO CARECA COM QUEJO PRATO *CONTÉM LACTOSE *CONTÉM GLÚTEN	PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO *CONTÉM GLÚTEN
	SUCO DE LARANJA COM ACEROLA	CAFÉ COM LEITE *CONTÉM LACTOSE
	BANANA	MAMÃO